

Handlungsvorschriften für Training auf dem Beachfeld der SpVgg 03 Ilvesheim

1. Aufklärung und Informationspflicht

- a. Alle Sportler und Betreuer **bestätigen** die Kenntnis der vorliegenden **Handlungsvorschriften** und hinterlegen ihre **Kontaktdaten** (Dokument „Angabe der Kontaktdaten und Bestätigung der Handlungsempfehlungen“).
- b. Die **Anreise** erfolgt, entgegen der sozioökonomischen und ökologischen Gesichtspunkte nicht in Fahrgemeinschaften.

2. Teilnahmevoraussetzungen

- a. Eine Trainingsgruppe sollte in der Regel aus **maximal 5 Personen**, inkl. Übungsleiter bestehen.
- b. Für jede Trainings- und Übungsmaßnahme ist eine, für die Einhaltung der Vorschriften **verantwortliche Person** zu benennen.
- c. Diese bringt eine Kopie des Dokumentes „**Angabe der Kontaktdaten und Bestätigung der Handlungsempfehlungen**“ (s.u.) inkl. Kugelschreibers mit, sorgt dafür, dass es ordnungsgemäß ausgefüllt wird und hinterlegt es bei Matthias Kohlhoff (Ringstraße 46, 68549 Ilvesheim)
- d. Jeder Spieler bringt sein eigenes **Desinfektionsmittel** mit und der Ball muss nach der Benutzung gereinigt und desinfiziert werden.
- e. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind alle Sportler mit **Krankheitssymptomen** (Atemwegsinfekt und erhöhte Temperatur) oder die Kontakt zu infizierten Personen hatten. Diese leiten sofort die notwendigen Maßnahmen und informieren die Trainingsgruppe oder andere Kontakte umgehend.

3. Abstandsregeln

- a. Während des gesamten Trainings muss ein **Abstand von 1,5 Metern** eingehalten werden.
- b. Im Training und Spiel sind sämtliche kontaktförderlichen Situationen zu vermeiden – bspw. **keine Abwehrübungen** mit zwei Personen auf dem Feld durchführen.

- c. Der **Abstand zum Netz** muss immer gewahrt werden. Empfohlen werden Spiel- und Trainingsformen ohne Block und ohne Angriff am Netz. Dies ermöglicht die bestmögliche Einhaltung der Abstandsregeln (ca. 1-2 Meter Netzabstand).
- d. Gewohnte **Rituale** wie Begrüßungen, „Abklatschen“ oder Verabschiedungen müssen ohne Berührungen erfolgen.

5. Persönliche Hygieneregeln einhalten

- a. Sportler kleiden oder duschen sich nicht in Gemeinschaftsräumen
- b. Waschen Sie Ihre Hände häufig und mindestens dreißig Sekunden lang mit Seife und heißem Wasser.
- e. Berühren Sie Ihr Gesicht nicht mit den Händen.
- f. Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes außerhalb des Spielfeldes und für Betreuer und Begleitpersonen wird empfohlen.
- c. Keine Gemeinschaftsverpflegung, kein Büffet.
- d. Kein geselliges „Ausklingen“ lassen oder Abschlussgetränk.

6. Bestätigung der Handlungsempfehlung

Jeder Spieler muss vor der Sportausübung seine Kontaktdaten angeben und unterschreiben, dass er die Inhalte gelesen, verstanden und akzeptiert hat. Außerdem bestätigt er, dass er diese auch umsetzen wird!



Angabe der Kontaktdaten und Bestätigung der Handlungsempfehlungen

Jeder Spieler muss vor der Sportausübung seine Kontaktdaten angeben und unterschreiben, dass er die Inhalte gelesen, verstanden und akzeptiert hat. Außerdem bestätigt er, dass er diese auch umsetzen wird!

Training am ____ . ____ . 2020, von ____ bis ____ Uhr.

Verantwortliche Person:

Vor- & Nachname	Adresse	Telefonnummer / E-mail	Datum	Unterschrift

Mitspieler:

Vor- & Nachname	Adresse	Telefonnummer / E-mail	Datum	Unterschrift